

1. Aşağıdakilerden hangisi hasta odalarının temizliğinde yapılması uygulamalardan olamaz?

- A) Odaları havalandırmak için camlar açılır.
- B) Tuvaletler en son temizlenir.
- C) Yatak takımları kirlendiği an değiştirilir.
- D) Temizlik kirliden temize doğru yapılmalıdır.
- E) Kuru süpürme, silkeleme yapılmaz. gereken

2. Aşağıdakilerden hangisi ya da hangileri hasta ünitesinin taşınması özelliklerdendir?

- I. Tek yataklı hasta odası 9 m² olmalıdır.
- II. Odanın havalandırılması ve aydınlatılması yeterli olmalıdır.
- III. Yer döşemeleri dayanıklı, kaygan olmayan ve gürültüyü engelleyen malzemelerden olmalıdır.
- IV. Mobilyalar pahalı olmalıdır.

- A) Yalnız I
- B) I, II
- C) I, II ve III
- D) I, III ve IV
- E) I, II, III ve IV

3. Aşağıdakilerden hangisi hasta odasının yerleşim planında olması gerekenlerden değildir?

- A) Temizlikçi alanı
- B) Baş duvarı
- C) Refakatçi alanı
- D) Dolaşım alanı
- E) Doktor / hemşire bakım alanı

4. Aşağıdakilerden hangisi standart hasta odasında bulunması gereken eşyalar içinde yer almaz?

- A) Etajer
- B) Yemek masası
- C) Hareketli karyola
- D) Sabit telefon
- E) Tekerlekli sandalye

5. Aşağıdakilerden hangisi hasta ziyaretine kabul edilmemektedir?

- A) 12 yaş altı çocuklar
- B) Kronik hastalığı olanlar
- C) Ateşi olanlar
- D) Öksürüğü olanlar
- E) Hepsisi

6. Aşağıdakilerden hangisi hasta odalarında alınması gereken güvenlik önlemleri içinde yer alır?

- A) Yeterli aydınlatma sağlanmalıdır.
- B) Hastanın kullandığı terlikler kaygan tabanlı olmamalıdır.
- C) Dolu veya boş tüm oksijen tüpleri sabitlenmelidir.
- D) Hasta odasındaki kullanılmayan malzemeler odadan alınmalıdır.
- E) Hepsisi

7. Aşağıdakilerden hangisi hava yolunun açık kalması amacıyla ağız ve burundaki kan, kusuk gibi sekresyonların temizlenmesinde kullanılır?

- A) Aspiratör
- B) Oksijen tüpü
- C) Monitör
- D) Yatak başı gaz paneli
- E) Hepsisi

8. Kişinin bulunduğu ortamdaki oksijen oranı azalmış havanın temiz hava ile yer değiştirmesi aşağıdakilerden hangisinin tanımıdır?

- A) Isıtma
- B) Soğutma
- C) Havalandırma
- D) Aydınlatma
- E) İklimlendirme

9. Aşağıdakilerden hangisi engelli hastalar için yapılan düzenlemeler içinde yer alır?

- A) Odalarda tutunma barları olmalıdır.
- B) Hasta odalarında seviye farkı olan yerlerde uygun bağlantı rampaları yapılmalıdır.
- C) Tekerlekli sandalye manevrası için uygun genişlik sağlanmalıdır.
- D) Çağrı zili kolay erişebileceği mesafede olmalıdır.
- E) Hepsisi

1. Şok yatağında hastanın pozisyonlandırılmasıyla ilgili hangisi yanlış uygulamadır?

- A) Hasta sırt üstü yatırılır.
- B) Başının altına yastık konmaz
- C) Yatağın ayakucu yükseltilir.
- D) Yatağın baş tarafı yükseltilir.
- E) Ayaklarının altına yastık konabilir.

2. Malzemelerin eksiksiz hazırlanmasının yararı aşağıdakilerden hangisi olabilir?

- A) Vücut mekaniklerine uygun çalışmak
- B) Zamanı iyi kullanmak
- C) Kontaminasyonu önlemek
- D) Malzemelere zarar vermemek
- E) Hiçbiri

3. Aşağıdakilerden hangisi ara muşambasının kullanım amaçlarındandır?

- A) Battaniyenin kirlenmesini önlemek
- B) Yastığın kirlenmesini önlemek
- C) Çarşafın kirlenmesini önlemek
- D) Nevresimin kirlenmesini önlemek
- E) Hepsi

Aşağıdaki cümlelerde boş bırakılan yerlere doğru sözcükleri yazınız.

4. () Açık yatak yapımında neversim geçirilmiş battaniyeyi üçlü şekilde katlayıp yatağın başucuna doğru yerleştiriniz.

5. () Kesici ve delici alet yaralanmasına maruz kalan personel, Enfeksiyon Kontrol Komitesi görevlilerine başvurmalıdır.

6. () Çamaşırların toplanması ve transferi işlemi steril eldiven giyilerek yapılmalıdır.

1. Aşağıdakilerden hangisi içinde hasta olan yatağın yapılabileceği durumlardandır?

- A) Doktor istemine bağlı zorunlu yatak istirahati önerilen hastalar
- B) Bilinci kapalı (şok, koma) hastalar
- C) Ağır ameliyatlar sonrası yataktan kalkamayan hastalar
- D) Çeşitli nedenlere bağlı kısmi ya da tam felçli hastalar
- E) Hepsi

2. Kirli yatak takımları hastanın altından alınırken verilen pozisyon aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yan yatış
- B) Yüzüstü
- C) Sırtüstü
- D) Yarı oturuş
- E) Hiçbiri

Aşağıdaki cümlelerde boş bırakılan yerlere doğru sözcükleri yazınız.

3. () Hastanın deri ve kemik çıkıntısı olan bölgeleriyönünden gözlenmelidir.

4. () Temiz yatak takımlarının tüm kenarları, gerdirilerek ve köşeleryapılarak şiltenin altına sıkıştırılır.

5. () Odanın havalanmasını sağlamak için pencereler açılır,kapatılır.

6. () Eller yıkanıp kurulandıktan sonra,.....giyilmelidir.

7. () Sağlık çalışanları hastayı pozisyonlandırırken ve yatak takımlarını değiştirirkenuygun hareket etmelidir.

1. Aşağıdakilerden hangisi yatak yapımında gerekli olan malzemelerden biri değildir?

- A) Kirli arabası
- B) Ara çarşafı
- C) Pike
- D) Steril eldiven
- E) Yastık

2. Aşağıdaki cümlelerden hangisi **yanlış** kullanılmıştır?

- A) Hasta yatağını yapma hastayı daha yakından gözleme olanağı verir.
- B) İyi bir uyku ancak rahat ve temiz bir yatakta sağlanabilir.
- C) Yatak takımları hastane ortamında üç dört günde bir defa değiştirilmelidir.
- D) Hasta yatağının yapımı temel işlevler arasında yer alır.
- E) Yatak yapımına hastanın ve ailesinin katılımı sağlanmalıdır.

3. Hastane enfeksiyonlarının önlenmesinde en etkili ve ucuz yol hangisidir?

- A) Antibiyotik kullanma
- B) Hastayı taburcu etme
- C) El yıkama
- D) Hastaneyi ilaçlama
- E) Hiçbiri

4. Aşağıdakilerden hangisinin bir hasta ünitesinde bulunması zorunlu **değildir**?

- A) Yemek masası
- B) Televizyon
- C) Sandalye
- D) Etajer
- E) Çağrı zili

5. Ameliyat yatağını diğerlerinden ayıran özellik aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Nevresimin katlanma şekli
- B) Kusmaya karşı alınan önlemler
- C) Düşmeye karşı alınan önlemler
- D) Yastık kullanılmaması
- E) Hepsisi

6. Düşme riski olan hastanın yatağının baş tarafına aşağıdakilerden hangisi yerleştirilir?

- A) Kırmızı yapraklı yonca figürü
- B) Yeşil yapraklı yonca figürü
- C) Sarı yapraklı yonca figürü
- D) Mavi yapraklı yonca figürü
- E) Hepsisi

7. Aşağıdakilerden hangisi ameliyat yatağının kullanım amaçları içinde **ver almaz**?

- A) Cerrahi girişim geçiren hastanın enfeksiyondan korunması
- B) Anestezi ve cerrahi girişim sonunda hastanın vücut sıcaklığının korunması
- C) Hastanın kazalardan korunması
- D) Kusma ve aspirasyon(kan, kusuk, sekresyona bağlı boğulma) riskine karşı önlemlerin alınması
- E) Şoka giren hastada beyne kan akışının sağlanması

8. Aşağıdakilerden hangisi el endikasyonun gerekli olduğu durumlardandır?

- A) Hasta temasından önce
- B) Aseptik işlemlerden önce
- C) Vücut sıvısına maruz kalma riskinden sonra
- D) Hasta temasından sonra
- E) Hepsisi

Aşağıdaki cümlelerin başında boş bırakılan parantezlere cümlelerde verilen bilgiler doğru ise D yanlış ise Y yazınız.

- 9. () Servisteki hastanın boşaltım ihtiyaçlarını karşılamak için kullanılan ördek, sürgü gibi malzemeler kişiye ait olmalıdır.
- 10. () Temizlik kirliden temize doğru yapılır.

11. () Hastaya maske takılarak uygulandığı için akciğerlere, ilacın istenilen miktarda verilmesini kolaylaştıran aletin adı aspiratördür.

12. () Hasta başı panelinin bulunmadığı durumlarda her iki yatağa bir mobil(hareketli-taşınabilir)oksijen tüpü konulmalıdır.

13. () Her hasta başında ikiden fazla ziyaretçi olmamalıdır.

14. () Eldivenler yıkanarak birkaç kez kullanılabilir.

15. () Pike ve nevresimin üçlü şekilde katlanarak yatağın ayakucuna konduğu yatak çeşidi açık yataktır.

1. Aşağıdakilerden hangisi muayenehanede olması zorunlu olmayan malzemelerdendir?

- A) Muayene masası
- B) Antiseptik solüsyon
- C) Sterilizatör
- D) Paravan
- E) Kâğıt havlu

2. Aşağıdakilerden hangisi "çok yüksek riskli" alanlardır?

- A) İntaniye servisi
- B) TPN ünitesi
- C) Yanık Ameliyathanesi
- D) Yenidoğan ünitesi
- E) Hepsi

3. Aşağıdakilerden hangisi "orta riskli" alanlardan değildir ?

- A) Cerrahi servisi
- B) Poliklinikler
- C) Patoloji
- D) Radyoloji
- E) Çamaşırhane

4. Aşağıdakilerden hangisi "düşük riskli" alanlardır?

- A) Mutemetlik
- B) Emzirme odaları
- C) Mutfak
- D) Eczane
- E) Biyomedikal departmanı

Aşağıdaki cümlelerin başında boş bırakılan parantezlere, cümlelerde verilen bilgiler doğru ise D, yanlış ise Y yazınız.

5. () Hasta muayene odalarında uzmanlık dalına göre araç-gereç muayene masası, soyunma bölümü ve lavabo bulunur.

6. () Her muayene odasında el hijyeni malzemeleri bulunmaktadır.

7. () Muayene odasında hasta yakını dâhil kimse bulunmamalıdır.

8. () Çöp kovaları hergün boşaltılmalı ve yıkanmalıdır.

9. () Muayene masası için koruyucu sedye rulosu kullanılmadığıdır

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Aşağıdaki cümlelerin başında boş bırakılan parantezlere, cümlelerde verilen bilgiler doğru ise D, yanlış ise Y yazınız.

- () Acil cerrahi müdahale odasında pansuman, suture alma gibi küçük cerrahi müdahaleler yapılır.
- () Acil setinde ambu ve değişik boylarda maske bulunur.

- () Lumenli aletlerin içerisinde dezenfektanlı su geçirilmelidir.
- () Kullanılan aletler akan su altında fırçalanarak yıkanır.
- () Cerrahi aletler ile tekstiller ayrı paketlenmelidir.

Aşağıdaki cümleleri dikkatlice okuyarak boş bırakılan yerlere doğru sözcüğü yazınız.

- Steril olup gelmiş malzemeler ve ortamlarda saklanmalıdır.
- Ön temizlik solüsyonları olarak hazırlanmalıdır.
- aletlerin içinden hava geçirilerek kurutulur.
- Aletler ön temizlik solüsyonu içerisinde en az dk bekletilmelidir.

-: dezenfeksiyon/sterilizasyon öncesinde fiziksel veya kimyasal yöntemlerle bir yüzey ya da malzemeden organik madde ve patojenleri uzaklaştırarak güvenli hale getirme işlemidir.

1. Aşağıdakilerden hangisi vücut mekaniğine göre doğru duruş hareketlerinden değildir ?

- Baş dik, çene ile aynı doğrultuda,
- Göğüs dik ve kalkık,
- Karın ileriye doğru çıkmış,
- Sırt normal kıvrımında,
- Omuzlar geride

2. Aşağıdakilerden hangisi, sinirlerin etkisi ile kasların pasif hareketlere karşı göstermiş olduğu doğal gerginliğe verilen isimdir?

- Atoni
- Tonus
- Atrofi
- Kontraktür
- Hipertrofi

3. Aşağıdakilerden hangisi ayak başparmağının içe doğru dönmesidir?

- Foot drop
- Flat foot
- Hallux valgus
- Hallux varus
- Pes planus

4. Aşağıdakilerden hangisi, hamilelikte fizyolojik olarak gelişen omurga bozukluğudur?

- Kifoz
- Hipotoni
- Skolyoz
- Lordoz
- Hiçbiri

1. Hasta taşımaya yardım edemiyorsa, sedyeye alınırken;
I. Hastaya yatak içinde lateral (yan yatış) pozisyon verilir.
II. Çarşaf ya da uygun malzeme hastanın altına yerleştirilir.
III. Hasta tekrar supine (sırtüstü) pozisyonuna getirilir.
IV. Bilinci açık hastalarda hastadan kollarını göğsünde kavuşturması istenir. Yukarıdaki ifadelerden hangisi ya da hangileri doğrudur?

- A) I,II,III,IV
- B) III,IV
- C) II,III,IV D) II,IV
- E) I,IV

2. Hangisi, hastanın sedyeye alınması işleminde doğru olan uygulamadır?

- A) Hastanın üzerinde giysisi yoksa bir çarşaf/ örtü yardımı ile mahremiyeti sağlanır.
- B) Hastaya işlem hakkında bilgi verilir.
- C) Hastanın başının altındaki yastık alınır ve sedyenin başucuna konulur.
- D) Hasta yataktan, taşıyan tüm kişilerin aynı andaki hareketi ile sedyeye alınır.
- E) Hepsi

3. Hastanın sedyeye alınmasında aşağıdaki işlemlerden hangisi **yanlıştır**?

- A) Hastanın üzerinde giysisi yoksa bir çarşaf veya örtü yardımı ile mahremiyeti sağlanır.
- B) Hastada damar yolu tedavisi, foley kateter, tüp veya drenleri varsa çıkartılır.
- C) Hastanın başının altındaki yastık alınır ve sedyenin başucuna konulur.
- D) Hastaya işlem hakkında bilgi verilir.
- E) Yatak düz pozisyona getirilerek sedye ile aynı yüksekliğe gelmesi sağlanır.

1. Hasta taşıma işlemi hemşire eşliğinde en az kaç kişi ile yapılmalıdır?

- A) En az dört kişi
- B) En az bir kişi
- C) En az üç kişi
- D) En az iki kişi
- E) En az beş kişi

2. Hastanın tekerlekli sandalyeye alınmasında aşağıdaki işlemlerden hangisi **yanlıştır**?

- A) Yatağın başucu aşağı indirilir.
- B) Yatak en alçak pozisyona getirilir.
- C) Yatak kenarlıkları indirilir.
- D) Yatağın başucu en yüksek pozisyona getirilir.
- E) Hastanın bacaklarını yatağın kenarından sarkıtırken, gövdesini kaldırarak oturma pozisyonu almasına yardım edilir.

3. Hangisi, hastanın tekerlekli sandalyeye alınması işleminde doğru olan uygulamadır?

- A) Taşıyıcı hastanın bir elinden tutarak kalkmasına yardım eder.
- B) Hasta sandalyeye alınırken, yatak teker frenlerini kilitlemeye gerek yoktur.
- C) Hastadan derin nefes alması istenir. 1- 2 dakika hasta yatak içinde oturtulur.
- D) Hastadan ellerini taşıyıcının boynuna yerleştirmesi istenir.
- E) Hastanın ayaklarına altı kaymayan ve ayağı destekleyen bir ayakkabı giymesi sağlanır ve ayaklarını yere basmaması söylenir.

1. Vücutun, iskelet, kas, eklem, sinir ve damar sistemlerinin birbirleriyle olan bağıntısı olarak da tanımlanabilen kavram aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Pozisyon
- B) Dik duruş
- C) Doğru hareket
- D) Kan dolaşımı
- E) Vücut mekaniği

2. Hastaların, hastane içindeki tüm birim ve kliniklere taşınmasında hasta ve çalışan güvenliği açısından en uygun taşıma yöntemi hangisidir?

- A) Sedyeye ile taşımak
- B) Sandalye ile taşımak
- C) Hasta yatağı ile taşımak
- D) Yürüterek taşımak
- E) Eller üzerinde taşımak

1. Hastanın yaşamsal güvenliğini artırmak ve fizyolojik parametreler hakkında bilgi sahibi olmak amacıyla önemli değişkenleri elektronik cihazlar aracılığı ile periyodik bir şekilde sürekli olarak ölçme ve izleme işlemine ne ad verilir?

- A) Torasentez
- B) Biyopsi
- C) Monitörizasyon
- D) Anjiyografi
- E) Laproskopi

2. Aşağıdakilerden hangisi biyopsi işlemidir?

- A) Ucunda kamera bulunan, laparoskop denilen aletle karın boşluğunun endoskopik olarak incelenmesi işlemi
- B) Kalpteki elektriksel aktivitelerin EKG cihazı ile grafik olarak kaydedilmesi işlemi.
- C) Bir hastalığı teşhis etmek amacıyla küçük bir doku parçası alınması işlemi
- D) Havayolunun açık tutulması işlemi
- E) Kanamanın durdurulması.

3. Stres testi olarak da adlandırılan ve kalbin iş yükü altında nasıl tepki verdiğini görmek için yapılan test aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Holter EKG
- B) Eforlu EKG
- C) EEG
- D) EMG
- E) Hiçbiri

4. Bilinci kapalı hastalarda solunum yolunu açık tutmak için kullanılan tüp şeklindeki malzeme aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Oral havayolu
- B) Üriner katater
- C) Laringoskop
- D) Göğüs tüpü
- E) EKG

5. Kalp ventriküler fibrilasyona girdiğinde, dışarıdan yeterli miktarda elektrik akımı vererek normal sinüs ritmine döndürme işlemi sağlayan cihaz aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Defibrilatör
- B) Aspiratör
- C) Laringoskop
- D) Airway
- E) EKG

6. Ürettiği negatif basınçla vücut boşluklarındaki istenmeyen sıvı, sekresyon, partikül vb. emen ve bir toplama kavanozunda biriktiren cihaz aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Defibrilatör
- B) Aspiratör
- C) Laringoskop
- D) Airway
- E) EKG

7. İnvaziv yolla hastaya gönderilecek olan ilaç veya solüsyonun istenilen zaman aralığında ve istenilen dozda verilmesini sağlayan cihaz aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Laproskopi
- B) İnfüzyon pompası
- C) Diyaliz
- D) Hiçbiri
- E) Monitör

8. Ses dalgalarıyla veya basınçlı hava ile sıvı haldeki ilaçları buhar haline getirip solunum yoluyla alınmasını sağlayan cihaz aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Anjiyografi
- B) İnfüzyon pompası
- C) Nebülizatör
- D) Laringoskop
- E) Monitör

9. Aşağıdaki tekniklerin hangisi ile damarlar görüntülenebilir?

- A) EKG
- B) İnfüzyon pompası
- C) Nebülizatör
- D) EEG
- E) Anjiyografi

6. Sağlık kurumlarında tıbbi atıklar ayrıştırılıp toplanırken hangi renk torbalara konulur?

- A) Sarı
- B) Mavi
- C) Kırmızı
- D) Siyah
- E) Beyaz

1. Aşağıdakilerden hangisi hastanelerde bulunan klinik laboratuvarlar arasında yer almaz?

- A) Biyokimya laboratuvarı
- B) Kardiyoloji laboratuvarı
- C) Mikrobiyoloji laboratuvarı
- D) Hematoloji laboratuvarı
- E) Patoloji laboratuvarı

2. Hastalıkların tanısı ve hastalık sürecinin incelenmesi açısından vücudun çeşitli sıvı, salgı ve doku örneklerinin, moleküler yapı düzeyinde analizlerinin yapıl madde laboratuvar aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Biyokimya laboratuvarı
- B) Mikrobiyoloji laboratuvarı
- C) Kan bankası
- D) Hematoloji laboratuvarı
- E) Patoloji laboratuvarı

3. Aşağıdaki hastalıklardan hangisinin tedavisi hematolojik testlerle izlenir?

- A) Böbrek yetmezliği
- B) Gribal enfeksiyon
- C) Mide rahatsızlıkları
- D) Beyin hastalıkları
- E) Anemi

4. Aşağıdakilerden hangisi sıvı biyolojik analiz örneklerinden değildir?

- A) Kan
- B) İdrar
- C) Doku
- D) BOS
- E) Eklem sıvısı

5. Aşağıdakilerden hangisi laboratuvar testlerini etkileyen faktörler arasında yer almaz?

- A) Egzersiz
- B) Sigara
- C) Alkol
- D) Laboratuvarın büyüklüğü
- E) İlaç kullanımı

6. Aşağıdakilerden hangisi steril olmayan analiz örneklerindedir?

- A) Venöz kan
- B) Kapiller kan
- C) Arteriyal kan
- D) BOS
- E) 24 saatlik idrar

7. Aşağıdakilerden hangisi kan gazları testinde örnek alma yöntemidir?

- A) Kapiller kan alımı
- B) Venöz kan alımı
- C) Arteriyal kan alımı
- D) Enjektör ile venöz kan alımı
- E) Vacutainer ile venöz kan alımı

8. Aşağıdakilerden hangisi seröz balgamın özelliklerindedir?

- A) Berrak ve beyazdır.
- B) Kötü kokuludur.
- C) Günlük miktarı çok azdır.
- D) Sümüksü yapıdadır.
- E) Köpüklüdür.

1. Aşağıdakilerden hangisi yaşam bulgularının değerlendirilmesini gerektiren durumlardan değildir?

- A. Cerrahi işlem öncesi ve sonrası
- B. Tanı işlemleri öncesi ve sonrası
- C. Boşaltım ihtiyacını giderdikten sonra
- D. Kan transfüzyonu sırasında
- E. Hastanın durumunda ani bozulma olduğunda

3. Sağlıklı bir yetişkin için normal nabız sayısı aşağıdakilerden hangisidir?

- A. 60-100
- B. 70-110
- C. 80-120
- D. 75-100
- E. 80-140

4. Sağlıklı bir yetişkin için normal solunum sayısı aşağıdakilerden hangisidir?

- A. 26-40
- B. 18-24
- C. 20-30
- D. 30-35
- E. 16-20

5. Sağlıklı bir yetişkin için normal kan basıncı değeri aşağıdakilerden hangisidir?

- A. 100/65 mm/Hg
- B. 100/60 mm/Hg
- C. 120/80 mm/Hg
- D. 120/65 mm/Hg
- E. 110/85 mm/Hg